



Helseforsikring Super

Rask og riktig behandling ved sykdom og skade.

Med helseforsikring fra If er du sikret rask utredning og behandling med personlig oppfølging av din medisinske rådgiver.

Dette er inkludert i din helseforsikring

- Behandlingsgaranti: Konsultasjon hos legespesialist innen 7 virkedager, deretter behandling eller operasjon innen 10 virkedager, samt kostnader til reise, opphold og rehabilitering.
- Fysikalsk behandling: Medisinsk nødvendig behandling for varig bedring ved sykdom eller skade uten begrensning i timeantall.
- Psykolog: Inntil 10 konsultasjoner, etter henvisning fra lege.
- Psykologisk førstehjelp: Inntil 10 timer psykologisk førstehjelp som følge av hendelser som vold, alvorlig trafikkulykke eller dødsfall. Gjelder for hele husstanden.
- Digitalt terapiprogram: Digital selvhjelpstjeneste til behandling av bl.a. angst, depresjon og søvnvansker.
- Digital legekonsultasjon: Legekonsultasjon på chat og video for reseptfornyelse, helse spørsmål og andre henvendelser som ikke krever fysisk undersøkelse.
- Medisinsk rådgivning: Døgnåpen telefonrådgivning der erfarne sykepleiere svarer på spørsmål om sykdom og helse.

- Second opinion: Ny vurdering av allerede stilt diagnose, foreslått eller igangsatt behandling eller tidligere utført behandling.
- Rus- og spillavvenning: Dekker utgifter til rus- og spillavvenning opptil 150 000.
- Formidling av helsetjenester: Mulighet til å benytte våre fremforhandlede priser ved behandling eller operasjon som ikke dekkes av forsikringen.

Slik bruker du helseforsikringen

Skaden eller sykdommen registreres som en sak på [vertikalhelse.no](https://www.vertikalhelse.no) ved hjelp av BankID og avtalennummeret til bedriftens helseforsikring.

En henvisning fra lege er nødvendig ved utredning eller behandling hos legespesialist, f.eks. ortoped eller hudlege, psykolog eller ved bildediagnostikk som MR.

Fysikalsk behandling kan bestilles samtidig som du registrerer en sak. En medisinsk rådgiver med spesialkompetanse på muskel- og skjelettplager kan bistå med å finne frem til den behandlingen og egentreningen som gir best resultat.

Vurderingen om en behandling er medisinsk nødvendig tar utgangspunkt i oppdatert medisinsk kunnskap og etablerte behandlingsprinsipper. Varig bedring defineres som en tydelig forbedring av funksjon med antatt langsiktig effekt.

Vi gjør oppmerksom på at dette skrevet kun er en presentasjon av helseforsikringen. Fullstendige vilkår og gjeldende unntak finner du i forsikringsvilkåret.

Vil du vite mer?

Les mer på if.no/helse.

